

Monogemüse	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Erbsen extra fein	●	○		●	●	●		●
Erbsen sehr fein	●	○		●	●	●		●
Erbsen extra zart	●	○		●	●	●		●
Königserbsenschoten				●	●	●		●
Zuckererbsenschoten				●	●	●		●
Bohnenbündchen Kenia 40 g			●	●	●	●	●	●
Flageolets	●	○	●	●	●	●		●
Grüne Bohnen sehr fein	●	○	●	●	●	●	●	●
Grüne Bohnen fein	●	○	●	●	●	●	●	●
Grüne Bohnen extra fein			●	●	●	●	●	●
Grüne Brechbohnen			●	●	●	●	●	●
Stangenbrechbohnen			●	●	●	●	●	●
Karotten Bâtonnet	●	○	●	●	●	●	●	●
Karotten in Scheiben 20/35	●	○	●	●	●	●	●	●
Möhrrchen extra fein 12/14	●	○	●	●	●	●	●	●
Pariser Karotten 18/22			●	●	●	●	●	●
Kohlrabi				●	●	●		●
Romanesco 40/60				●	●	●		●
Rosenkohl 22/26	●	○	●	●	●	●		●
Rosenkohl extra fein 16/22	●	○	●	●	●	●		●
Blumenkohl-Röschen 20/35	●	○		●	●	●		●
Blumenkohl 30/50				●	●	●		●
Broccoli 40/60			●	●	●	●		●
Broccoli-Röschen 25/45			●	●	●	●		●
Blattspinat portioniert 125 g			●	●	●	●		●
Blattspinat Mille-Feuilles 83 g/125 g			●	●	●	●		●
Blattspinat I.Q.F.			●	●	●	●		●
Spinat gehackt, portioniert 30g			●	●	●	●		●
Schwarzwurzeln 10/13	●	○	●	●	●	●		●
Zucchini grün 20/45	●	○	●	●	●	●	●	●
Zwiebeln geschnitten				●	●	●	●	●
Lauch in Scheiben 11/17				●	●	●		●
Champignons in Scheiben				●	●	●		●
Stangenspargel grün 14/16			●	●	●	●		●
Mais Supersweet				●	●	●		●
Maiskolben Supersweet				●	●	●		●
Artischockenböden 60/70				●	●	●	●	●
Artischockenherzen 30/40				●	●	●	●	●

Gemüsemischungen	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Karotten Golden Duo	●	○	●	●	●	●	●	●
Zucchini grün/gelb	●	○	●	●	●	●	●	●
Tricolora	●	○	●	●	●	●		●
Paprika rot/grün				●	●	●		●
Paprika rot/grün/gelb				●	●	●		●
Leipziger Allerlei				●	●	●		●
Erbsen sehr fein mit Möhrrchen	●	○		●	●	●		●
Macédoine (Salatcocktail)	●	○		●	●	●		●
Sombrero	●	○		●	●	●		●
Balkangemüse				●	●	●		●
Sommerngemüse				●	●	●		●
Kaisergemüse			●	●	●	●		●

○ = nur Würzung/Sauce hinzufügen

1. Alle Bonduelle-Produkte sind für die Vollkost geeignet.
2. Für die Reduktionskost geeignetes Gemüse: s. Diabetes-Kost
3. Die Gemüseauswahl für vegetarische Kost entspricht den Anforderungen der Veganer.

Basis für die Berechnungen sind Portionen von 180 g.
 Quelle: vgl. Kasper, Ernährungsmedizin und Diätetik, 1996
 Geprüft durch Experten aus Kliniken und Krankenhäusern



Gemüsemischungen	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Suppengemüse	●	○		●	●	●	●	●
Minestrone	●	○		●	●	●		●
Prinzessgemüse	●	○		●	●	●		●
Brunoise				●	●	●		●
Julienne mit Romanesco			●	●	●	●		●
Cordial			●	●	●	●		●
Balance	●	○	●	●	●	●	●	●
Mondial	●	○	●	●	●	●		●
Avignon	●	○		●	●	●	●	●
Eskorial			●	●	●	●		●
Couscous				●	●	●		●
Ratatouille				●	●	●	●	●
Wokmischung China	●	○		●	●	●		●
Wokmischung Indonesia	●	○		●	●	●		●
Wokmischung Siam	●	○		●	●	●		●
Lotus	●	○		●	●	●	●	●
Royal	●	○		●	●	●		●
Chinagemüse				●	●	●	●	●

Ready-to-Portion®	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Grüne Bohnen, gewürzt	●	●		●			●	●
Stangenbrechbohnen, gewürzt	●	●		●			●	●
Wachsbrechbohnen, gewürzt	●	●		●			●	●
Erbsen extra fein, gewürzt	●	●		●				●
Karotten in Scheiben, gewürzt	●	●	●	●			●	●
Zucchini grün/gelb, gewürzt	●	●	●	●			●	●
Broccoli, gewürzt	●	●	●	●				●
Rosenkohl, gewürzt	●	●		●				●
Blumenkohl, gewürzt	●	●						Nur Vollkost
Kaisergemüse, gewürzt	●	●	●	●				●
Gemüsepfanne España	●	●						Nur Vollkost
Gemüsepfanne Italia	●	●						Nur Vollkost
Gemüsepfanne Texane	●	●						Nur Vollkost
Apfelrotkraut	●	●					●	

Gegrilltes Gemüse	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Grillgemüse Andalusien	●	○						Nur Vollkost
Gemüsemischung Mediterranea	●	○					●	●
Auberginenscheiben gegrillt	●	○		●	●	●	●	●
Zuchinischeiben gegrillt	●	○		●	●	●	●	●
Paprika rot/gelb gegrillt	●	○		●	●	●		●

Pürees	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Karottenpüree	●	○	●	●	●	●	●	●
Blumenkohlpüree	●	○		●	●	●		●
Broccolipüree	●	○	●	●	●	●		●
Kürbispüree	●	○	●	●	●	●	●	●
Selleriepüree	●	○	●	●	●	●		●
Spinat passiert			●	●	●	●		●

Gratins	Minute	Cook & Chill	Leichte Vollkost	HLP/Cholesterinarme Kost	Diabetes-Kost	Natriumarme Kost	Purinarme Kost	Vegetarische Kost
Kartoffel-Gratin		●						Nur Vollkost
Kartoffel-Broccoli-Gratin		●						Nur Vollkost
Kartoffel-Gratin Provençal		●						Nur Vollkost

○ = nur Würzung/Sauce hinzufügen